



# エルフレッチェ

たくさん失敗した若者ほど  
愛される大人になるらしい

# エルフレッチェは2029年までに 業界日本一 200院を目指します！

Vision  
Elefretie Dream Shining our field  
本気で努力を楽しみ、本気で応援しあう

## TOP Message

「日本中の人人々に輝く未来を創造する」という創業の精神のもと、エルフレッチェを立ち上げて8年が経ちました。現在は、鍼灸接骨院業界の中でNo.1の成長スピードを誇ります。今この時、この場所で一緒に志事できることは偶然ではなく必然です。  
この縁を大切にしていき、スタッフ一人一人が笑顔で志事できる環境を整えることを約束します。

エルフレッチェ株式会社 代表取締役  
岡本 栄治



## 日本一を目指す理由

- 01 働きやすさ、働きがいのため
- 02 従業員の技術向上のため
- 03 患者様の笑顔のため
- 04 地域活性化のため

## 本気!! キャリア アップ↑

200店舗に向けて  
院が増えている  
エルフレッチェだからこそ、  
キャリアアップする  
チャンスがたくさん！

### Career Enhancement

<p>平均年齢 23.5歳</p> <p><b>スタッフ</b></p> <p>症状が改善し、"ありがとう"と感謝される時はとてもやりがいを感じます。痛みのせいで出来なかったことが出来るようになったり、何か新しいことを始めたという報告が聞けるともっと頑張ろう思います。</p> <p>月収 <b>25.5万円</b>~</p>	<p>平均年齢 24.5歳</p> <p><b>副院長</b></p> <p>現在、副院長として院長とスタッフの架け橋の役割をやらせてもらっています。院長から仕事を任せてもらえたり、スタッフから相談されたときはとてもやりがいを感じます。 院長を目指して頑張ります！</p> <p>月収 <b>27.0万円</b>~</p>	<p>平均年齢 25.0歳</p> <p><b>院長</b></p> <p>この年齢で院長を任せていただき、人材育成の楽しさを体験することができました。 患者様の治療、スタッフ教育、院の運営など任せてもらえることが多い分、やりがい、自己成長も圧倒的です！</p> <p>月収 <b>35.0万円</b>~</p>	<p>平均年齢 27.0歳</p> <p><b>マネージャー</b></p> <p>複数の店舗の責任者になって、自分1人の力だけではなく部下や上司の力を借りて、チームで目標を達成させることが求められます。エルフレッチェは結果に対して誠実に評価してくれるため、やる気につながります。</p> <p>月収 <b>40.0万円</b>~</p>	<p>平均年齢 28.5歳</p> <p><b>幹部</b></p> <p>5年先の会社の未来を創ります。エルフレッチェのスタッフ及びその家族の将来を背負う、重大で価値ある志事です。 エルフレッチェに関わる全ての方に喜びを提供できるように誰よりも学び、成長し続けます。</p> <p>月収 <b>60.0万円</b>~</p>
---	---	--	---	---

**業務内容**

- 手技治療
- 物理療法
- レセプト業務
- 受付業務

**業務内容**

- 院長補佐
- 新患対応
- 交通事故対応

**業務内容**

- 院運営
- スタッフマネジメント
- クレーム対応
- 数字管理

**業務内容**

- 勉強会講師
- スタッフ教育
- 多店舗管理
- 新メニュー開発

**業務内容**

- 新店舗開発
- 環境整備巡回
- 労務・財務
- 社外コンサル



# 業界最速! 5月現場デビュー 新人研修

経験を積むから技術が身に付く!!

治療家としての土台となる  
基礎力を身につけることができます

エルフレッチェでは

## 5月から臨床経験が積める!

現場では幅広い世代の患者様の様々な症状に触れることができます。  
1年目からたくさんの経験を積んで現場力を養えます!

一般的な治療院

1日3名×1ヶ月×1年 **792名**

1年間で圧倒的な  
治療経験数

エルフレッチェ

1日15名×1ヶ月×1年

**3,960名**

年間約**4,000名**

### エルフレッチェの実践サイクル



治療のことや、患者様の対応のことを院長先生が丁寧に教えてくれるので自信を持って治療に入ることができます!現場デビュー後も毎週の個別レッスンと毎月2回フォローアップ研修があるので安心です!



1ヶ月の研修で学べる  
**9**の技術

- リンパケア治療
- 養生指導
- ストレッチ
- 鍼灸
- 猫背矯正
- 問診・検診・評価
- 受付業務
- 骨盤矯正
- トリガーポイント治療

1年間で臨床経験が  
なんと3,960名に  
なるといわれています!



# 「なりたい」を叶える4つのコース

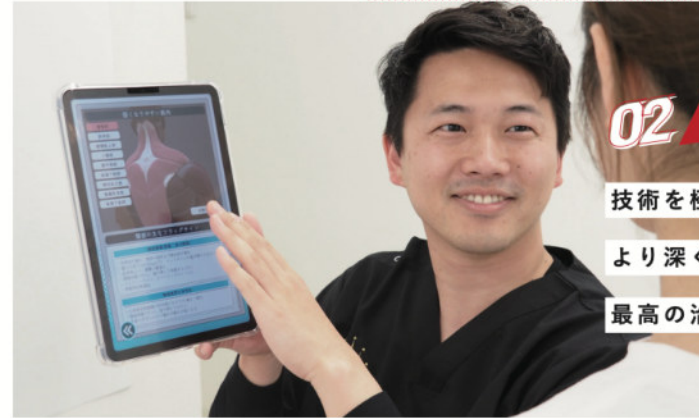
## 01 キャリアアップコース

リーダーシップや  
マネジメント力を身につけ  
キャリアアップを目指すことができます。



## 02 極コース

技術を極めていくコースです。  
より深く専門的な知識を身につけ  
最高の治療家を目指します。



## 03 バランスコース

早番遅番シフト制の8時間勤務です。  
仕事とプライベートどちらの時間も  
大切にできます。



## 04 子育てコース

産休・育休制度の利用や、  
復帰後も安心して働ける  
制度です。



## チャンスをつかめ！ 年2回の昇給制度！



### 実績評価制度

問診数・提案数・リピート数・施術件数などの実績を評価して頑張りを還元しています。



### 在籍評価制度

理念に共感して在籍する社員を評価して長く働ける職場づくりをしています。



### キャリア評価制度

リーダーシップを養いスタッフを導いてくれる社員を評価してリーダー育成に力を入れています。



### 技術評価制度

患者様を喜ばせるために技術を追求してくれる社員を評価して学ぶ環境を提供しています。



# 技術を磨く



## エルフレッチェ「極」制度

### 一、「極」勉強会



技術力



接客力



知識力



説明力



スクリーニング力



### 二、「極」評価制度

技術を磨くことで喜んでくれる患者様が増えます。  
「極」の称号に合わせた評価制度で上を目指すこともできます！

## 治療人としての自信と誇り

「極」は患者様満足度を追求する

施術家としてエルフレッチェにおいて

最も高い品質を保証する称号。

患者様に満足を超えた感動を与えます。

「極」★1

習得技術

腰・肩

腰椎ヘルニア  
腰椎椎管狭窄症  
筋膜性腰痛  
仙腸関節炎  
腱板損傷 五十肩  
インピンジメント  
上腕二頭筋長頭筋炎  
石灰沈着性腱板炎

疾患例

手当額

+3,000円

「極」★2

首・膝・関節痛

変形性膝関節症  
オスグット  
ランナー膝  
鷲足炎 寝違え  
胸郭出口症候群

+10,000円

「極」★3

肘・手・足

外側上顆炎  
内側上顆炎  
肘部管症候群  
手根管症候群  
肘内側副靭帯損傷  
肘外側副靭帯  
足関節捻挫  
足底筋膜炎

+25,000円



# 柔道整復師



症状に  
合わせた  
**オーダー  
メイド  
治療**

患者様の「ありがとう」が  
支えになっています。

自分出来ることを全力でやると決め、日々コツコツと目の前のことに向き合ってきました。その頑張りや身を結び「板橋先生また治療してください!」という言葉を多く頂けるようになりました。  
柔道整復師としてさらに技術を磨きます!



Profile

入社3年目  
大槻町整骨院勤務

**板橋 玲奈**

仙台医健・スポーツ専門学校  
2022年卒業

## 私たちの仕事

症状の改善はもちろん、痛みの原因、根本的部分へのアプローチを行い、再発予防も視野に入れて治療しています。  
学生からお年寄りの方まで幅広く来院されるため、適切な検査を行い一人一人に合わせた治療を提案します。



### 問診

症状だけでなく既往歴や日常生活の過ごし方などもヒアリングし、患者様と信頼関係を築く第一歩です。



### 骨格矯正

骨格の左右差やバランスから評価して10種類以上の矯正を組み合わせて症状の原因を根本から治療します。



### 筋肉調整

体表解剖を学び、筋肉の走行や筋肉の重なるポイントなどを把握してトリガーポイント治療を行います。



### 物理療法

急性外傷の処置に超音波やマイクロ波を使用して疼痛緩和します。また干渉波や温熱療法は日常的に用いて治療します。



### 外傷処置

捻挫や肉離れ、脱臼、肘内障などの外傷処置を行います。



### テーピング

スポーツをしている患者様の試合日程に合わせてテーピングを巻いたり、患者様が自分で巻けるように指導します。



エルフレッチェスクールで学ぶ!

## 年間200回以上の勉強会



### 勉強会内容

外傷科

トレーナー科

鍼灸科

治療計画カンファレンス

部位別手技勉強会

新人フォローアップ研修

マネジメント研修

問診勉強会

症例勉強会

理念勉強会



# 鍼灸師

エルフレッチェ式

トリガーポイント  
鍼灸治療が  
学べる!



先生のおかげで  
「鍼が好きになった」と  
言っていただけ!

正直、こんなに鍼をうたせてもらえると思っていませんでした。笑  
「先生のおかげで鍼が好きになりました!」と言っていた  
だけ時はとても嬉しかったです。  
これからも鍼灸治療の良さを1人でも多くの患者様  
に実感していただけるように頑張ります。



Profile

入社3年目  
馬込沢ひびき鍼灸整骨院

丸石 みう

スポーツ健康医療専門学校  
2022年卒業

## 私たちの仕事

慢性疾患の治療をはじめ、リフトアップや肌質改善などの美容目的  
でおこなう「美容鍼灸」、冷えやストレスの解消、自律神経の調整  
などで妊娠しやすい身体づくりを目指す「不妊鍼灸」、疲労回復や  
筋肉痛の緩和、自然治癒力の向上などを目的とした「スポーツ鍼灸」  
など、さまざまな鍼灸治療を行います。



**トリガーポイント 鍼灸**  
筋肉や神経に対してトリガーポイント  
治療に基づいて治療します。



**スポーツ鍼灸**  
疲労回復や筋肉痛の緩和、自然治癒力  
の向上などを回り選手をサポート  
します。

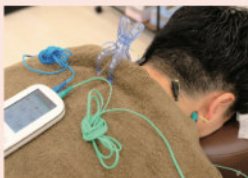


**美容鍼灸**  
1人1人の悩みに合わせて、患者様  
のトータルビューティをサポート  
します!



エルフレッチェ式

## トリガーポイント 鍼灸



トリガーポイントとは「**痛みの原因部位**」のことです。  
トリガーポイントに刺激を与えると、筋肉の緊張が解け  
血流が良くなり、自己免疫機能が活発になって効果が得  
られます。

### 患者様の声

多くのお客様に  
ご愛用いただいで  
います!



#### 自律神経失調に対する鍼灸治療!

- ・42歳女性の患者様
- ・不眠症、便秘、食欲不振で来院
- ・脳血流の低下による自律神経の乱れ

治療の初期段階では、睡眠に対しては心経と四神  
経、便秘と食欲不振に対しては胃経と大腸経の経  
穴を治療しました!現在は睡眠剤を使用しなくても  
朝まで快眠出来るように!  
自律神経の調節を狙って前頭部に鍼通電をし、脳  
血流の活性化をしています!食事指導も行い消化  
器系も改善が見られてきました!もう鍼灸の虜に  
なってます!

#### 寝違えにはクアドリラテラルスペース!

- ・25歳男性の患者様
- ・頸の寝違えで来院
- ・頸部の伸展時痛

猫背の姿勢でよく寝違えてしまう。寝違えは長時間  
間同じ姿勢での脇窩神経と後上腕回旋筋の絞扼  
が痛みの原因と見立しました!  
それらの神経、筋の絞扼を改善するために、ク  
ワドリテラルスペースに手技をしました!  
寝違えの痛みは治療直後に解消し、現在も猫背を  
治すために通院していただいています!



# スポーツ トレーナー

週1~  
トレーナー活動

院の診療もしながら  
トレーナー活動  
ができる！

## 治療とトレーナーを 両立できる！

普段は院で診療を行い、週1~2回ほどトレーナー活動を行なっています。院では部活動をしている学生の患者様が多く来院されます。日常的にスポーツ傷害を見られるおかげで、トレーナー現場でも選手に対して、適切な処置をすることができます。



### Profile

入社2年目  
尾山台中央整骨院勤務

藤井 博之

帝京平成大学・池袋キャンパス  
2023年卒業

## 私たちの仕事

ビジョンはこれからのスポーツ界を創造する選手たちをサポートできるトレーナーを輩出することです。1年目でトレーナーへ帯同できる環境は珍しいなか、エルフレッチェは1年で現場帯同することを目標にしています。



### テーピング

関節可動域、患部の圧迫、患部の筋や腱、靭帯の保護や補強、精神的安心感、疼痛緩和などを目的に選手の体格に合わせてテーピングをまきます。



### アスレティックリハビリテーション

ケガをしてしまった場合は受傷前より強くして、必要最小限の時間で競技復帰するための基本となる知識やスキルを学びます！



### パーソナル指導法

パーソナル指導の流れやトレーニングメニューの組み立てを実際の症例をもとに学びます。



### データ分析

データを用いた上で選手の動作分析を行い、選手のパフォーマンスの向上、チームの戦略分析を行う力を身に付けます。

## 未経験からでも トレーナースキルが学べる 3つの理由

エルフレッチェでなら、1年目でも練習次第で試合帯同が可能！スキルを高めてトレーナー現場の最先端を学ぶことができます！



### レベル別勉強会

初級編と中・上級編が必要なことを学べる！



### 週1~の現場活動

まずは先輩と一緒にトレーナー現場へ行って「知る」ところから！



### 豊富な活動実績

Jr アスリートや社会人を対象に様々な現場でトレーナー活動を行っています。

## 活動実績

社会人  
バスケットボール

社会人  
サッカー

社会人  
アメリカンフットボール

千葉県中学校  
サッカー部

千葉県高校  
女子柔道部  
(インターハイ出場)

プロ  
ハンドボール



# 教えて！エルフレッチェのこと 採用の担当者に 聞いてみた！！



あんな先生

わたしが  
お答えします

Q. 休日に勉強会や研修はありますか？

**A. ありません！**

自由参加のエルフレッチェスクールに関しては自分の時間を使って勉強会に参加します。時間は午前中の2時間なので、休日に勉強もプライベートも両立させられます。

Q. 入社して活躍している先生の特徴を教えてください。

**A. 素直な人です！**

「言われたことを素直に受け止められる」「わからないことを素直に質問できる」人はどんどん吸収して成長して行きます。

Q. 離職率はどのくらいですか？

**A. エルフレッチェは6%です。**

業界平均20%の中でエルフレッチェがこの離職率を実現できているのは常に「働きやすさ」と「働きがい」を追求しているからです。

Q. 1日の流れを教えてください。

夜の勉強会はありません◎



診療中の空き時間にはこんな仕事をしています！

- ・カルテ書き ・先輩と手技練習
  - ・院長と患者様の治療計画打ち合わせ
  - ・PC作業
- (平均50人/日の患者様が来院されます！)



出退勤は、スマホで打刻します

閉店作業を行なって業務は終了です

# スタッフの働きやすさを追求！！ 福利厚生

手厚いサポートで  
働きやすさと働きがいを  
両立できます！



エルフレッチェの新卒初任給

給与・手当

**275,000**円～

【基本給 255,000円 + 住宅手当 20,000円】

賞与 年2回 ※※※※※※ 2回合計156万円	交通費 1.5万円	昇給 年2回	Wライセンス 1万円	結婚手当 3万円	出産手当 1万円	家族手当 1万円	健康診断 手当
----------------------------------	--------------	-----------	---------------	-------------	-------------	-------------	------------

## 休日休暇・働き方

月9日 休み	完全 週休2日制
年間休日 120日	有給 年10日
夏季休暇	年末年始 5連休
産休育休 支援	選べる働き方 フルタイムorパートタイム

## その他・イベント

社会保険 完備	海外旅行
国内研修	BBQ大会
トレーナー 活動	ハロウィン 診療
社内部活動	スポーツ 大会

# 関東圏外からの就職でも安心 遠方からの 就職支援！

引越支援 10万円 手当支給	住宅支援 月2万円 手当支給	社員寮有り 里帰り手当
----------------------	----------------------	----------------

エルフレッチェが採用する新入社員のうち 40% が関東圏外からの就職するため、安心して上京していただけるような環境を提供しております。





# 本気!! スタッフを インタビュー

実際にエルフレッチェで  
働く先輩にインタビュー  
してみました!


エルフレッチェ  
人事採用担当 あんな先生



スタッフ / 3年目  
**宮部 萌花**  
柔道整復師  
呉竹医療専門学校 2022 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
ここでなら毎日楽しく自分が成長出来ると思いい、入社しました!


**Q. どんな会社ですか?**  
失敗しても必ず周りがフォローしてくれる会社!そしてスタッフ同士全員が仲良し!



スタッフ / 2年目  
**高野 麗**  
鍼灸師  
福島医療専門学校 2023 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
自分の治療の幅を広げたい!実際に見学に行き、この先輩たちと一緒に成長したい!と思ったからです!


**Q. どんな会社ですか?**  
毎月の勉強会で得た知識を、現場に戻ってそのまま治療にいかすことができます!



スタッフ / 2年目  
**片倉 龍弐**  
柔道整復師  
東京柔道整復専門学校  
2023 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
エルフレッチェに院見学に行った際に元気の挨拶や、患者様への対応や活気のある雰囲気にもとても魅かれました。

**Q. どんな会社ですか?**  
年層に近い人が多いのでとても活気のある雰囲気や元気がある会社です。個人の目標を第一に応援してくれ、目標を達成するための環境や切磋琢磨ができ成長するには良い会社です。



スタッフ / 2年目  
**齋藤 梨乃**  
鍼灸師  
中央医療健康大学校  
2023 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
院の雰囲気がとても明るくて、成長する場がたくさんもらえると思ったからです!


**Q. どんな会社ですか?**  
自分のやりたい事に全力で取り組める環境があり、成長する機会がたくさんある会社です。



院長 / 3年目  
**森 亨太**  
鍼灸師  
関西医療大学  
2022 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
見学に来た際に先輩方が本気で努力を楽しんでいたから!


**Q. どんな会社ですか?**  
エルフレッチェでは沢山の見てくださる目があるので成長も早いです!周りと差をつけたい人本気で成長したい人はぜひ一緒に働きましょう!



院長 / 3年目  
**野老 飛我**  
柔道整復師  
新宿医療専門学校  
2022 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
働いているスタッフが、みんな生き生きしているからです。自分も先輩のように楽しく働きたいと思いました。


**Q. どんな会社ですか?**  
どんな夢でも全力で応援してくれて、それに対してサポートしてくれる会社です!



ブロックマネージャー / 4年目  
**星野 和希**  
柔道整復師  
了徳寺大学  
2021 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
1番は誰でもポジティブで常に挑戦しているところに惹かれて入社しました!その上で、代表の理念や想いを聞くことで成し遂げたことないことを想像してチャレンジすることを常にワクワクしています!


**Q. どんな会社ですか?**  
エルフレッチェは本気でお互いが向き合い、助け合える会社です!会社・個人の目標を一緒に叶えていきましょう!



ブロックマネージャー / 5年目  
**小倉 拓也**  
柔道整復師  
帝京平成大学  
2020 年度卒業

**Q. 入社動機はなんですか?**  
どこの会社よりも 1番楽しそうにそして元気に仕事をしていっていたからワクワクした!あとは岡本先生との面談でこの人についていけば自分がやりたいことを見つけられると思ったから!

**Q. どんな会社ですか?**  
エルフレッチェは若手が活躍できる会社です!みんなで会社を創り上げていく感覚があって、日々やりがいと責任を実感しながら働くことができます。



# 目指すは2029年までに 日本全国 200院



エルフレッチェ  
グループは  
全国へ展開中!!



## エルフレッチェ店舗一覧

### 東京エリア



1. 砂町銀座整骨院  
南砂町駅・西大島駅 徒歩18分
2. 尾山台中央整骨院  
尾山台駅 徒歩1分
3. 本郷三丁目整骨院  
本郷三丁目駅 徒歩1分
4. 東陽町中央整骨院  
東陽町駅 徒歩2分
5. 水天宮中央整骨院  
水天宮前駅 徒歩1分
6. 門前仲町駅前整骨院  
門前仲町駅 徒歩2分
7. 小竹向原整骨院  
小竹向原駅 徒歩1分

### 千葉エリア



1. 馬込沢ひびき鍼灸整骨院  
馬込沢駅 徒歩5分
2. 千城台駅前整骨院  
千城台駅 徒歩3分
3. ユーカリが丘整骨院  
ユーカリが丘駅 徒歩10分
4. 下総中山整骨院  
下総中山駅 徒歩2分
5. 東船橋駅北口整骨院  
東船橋駅 徒歩1分
6. 幕張本郷整骨院  
幕張本郷駅 徒歩3分
7. 常盤平駅前整骨院  
常盤平駅 徒歩3分
8. 新松戸ゆりのき通り整骨院  
新松戸駅 徒歩10分
9. 北習志野整骨院  
北習志野駅 徒歩4分
10. 東習志野中央整骨院  
八千代台駅 徒歩20分  
実羽駅 徒歩25分

### 神奈川エリア



1. 伊勢佐木町通り整骨院  
関内駅 徒歩8分  
伊勢崎長者駅 徒歩6分
2. 鷲沼中央整骨院  
鷲沼駅 徒歩2分

### 埼玉エリア



1. 南浦和東口整骨院  
鷲沼駅 徒歩2分
2. 本川越整骨院  
本川越駅 徒歩4分  
川越駅 徒歩10分
3. 南越谷駅前整骨院  
南越谷駅 徒歩2分  
新越谷駅 徒歩3分
4. 岩槻駅前整骨院  
岩槻駅 徒歩2分
5. 吉川駅前整骨院  
吉川駅 徒歩2分

### 茨城エリア



1. おかもと接骨院(本院)  
電ヶ崎駅 徒歩13分

### 福島エリア



1. 大槻町整骨院  
郡山駅 車13分



# エルフレッチェで 一緒に働こう!!

## 01 エントリー



LINE からメッセージを  
送り説明会の日程を  
調整します。

## 02 Zoom 説明会 院内見学



治療の様子を見学した後、  
会社説明を行います。

## 03 面接

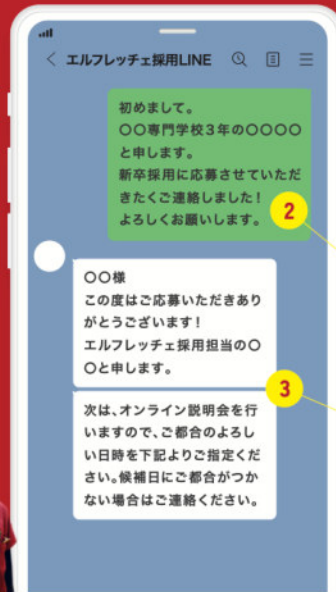


LINE で面接希望の旨を  
伝えてください。  
面接は Zoom で行います。

## 04 内定



おめでとう!  
エルフレッチェの  
仲間入りです!



就活のこと  
なんでも聞いて



## 応募方法

1 採用LINEを登録してください



2 メッセージを送信してください

3 担当者から返信が来ます

院内見学で  
職場をみてみよう



**ELEFRETIE**

株式会社エルフレッチェ  
整骨院グループ

TikTok



@elfretie

エルフレッチェ採用  
Instagram



@ELFRETIE

たつや先生の採用  
Instagram



@ELF\_SUZUKI

あんな先生の採用  
Instagram



@ELFRETIE\_ANNA