



ライフプラス
鍼灸整骨院ひまわり

自分らしく

Be helpful to people Our mission

LIFE PLUS

RECRUIT GUIDE

私らしく



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

自分の使命とする

人の役に立つことを

Top Message

当初、迷いを感じたこともありました。今は迷いなく「人の役に立つこと」を日々考え真摯に向き合っています。

開業前は、学校法人SBC東京医療大学(旧了徳寺大学)の現柔道整復師学部大学教授の先生の下で勤務、勉強し外傷を中心に経験を積みました。2009年に横須賀市北久里浜に鍼灸整骨院ひまわりとして開業しました。開業当時は、柔道整復師・鍼灸師として自信と希望に満ちあふれ開業をしたのですが、今まで経験してきた柔道整復師の仕事とはかけ離れたものでした。毎日来院するのは肩こり・腰痛…悶々とした数年が過ぎ、その中で患者様との信頼関係、地域からの信頼をうけ、外傷の患者さまが少しずつ増えてきました。その時、改めて仕事の本質に気がつきました。

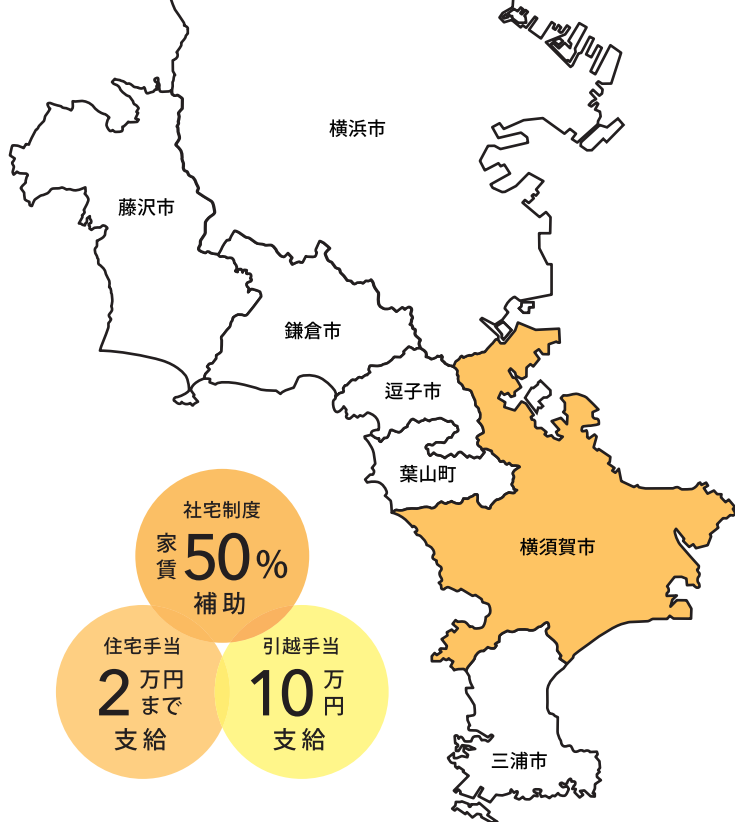
患者さまからの信頼が一番大事。

柔道整復師として骨折、脱臼、捻挫、挫傷などが治療できることは基本であり、その技術、知識を習得していくのは当然ですが、肩こり・腰痛などの慢性疾患も患者様の悩みの一つであり、治療家として真剣に対応しなければならない。どんな些細な悩みにも対応して信頼ができれば大きなケガの時も頼ってくれます。

それから、健康保険の対象にならない自由診療の慢性疾患にも真剣に取り組むようになりました。トムソン骨格矯正・ハイボルテージ治療・複合高周波・水素療法・巻つめ矯正・リゾートホテル業務提携・トレーナー活動など自由診療が多岐にわたります。

それから一緒に働く仲間が徐々に増え、「人の役に立つことを自分の使命とする」を会社理念とし株式会社ライフプラスとして法人化をしました。法人化後に、訪問事業部を立ち上げ、寝たきりや外出が困難な患者様の元にお伺いをして施術する訪問鍼灸・訪問マッサージをはじめました。医師やケアマネージャーとのつながりを作ることから始まり、現在では横須賀市内では最大級の訪問鍼灸・訪問マッサージ事業所となっています。

株式会社ライフプラス
代表取締役 堀江 茂樹



社宅制度
家賃 **50%**
補助

住宅手当
2万円
まで
支給

引越手当
10万円
支給

**働き方が変わり
全国から求人の募集をしています。
先輩スタッフ活躍中。**

私は青森県八戸市で生まれ育ちました。太平洋がとても近く自然が豊かなところでのびのびと育ちました。見渡せる澄んだ空と広くてなんだか柔らかい海が大好きです。横須賀にきて地元と少し似ているところや温かい時期が長いこの土地がとても過ごしやすいです。
(整骨院事業部: 清水 佳歩)



転職を期に京都から横須賀に引っ越してきました。知らない場所の散歩や食べ歩きが楽しくて仕方がないです。散歩先は訪問先で見つけたパン屋さんやカフェ、変な道を見つけて遊びに行きます。ご近所に詳しい患者様に迷子になった話をすると笑われることもありますが…
(訪問事業部: 井上 雅揮)



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営優良法人とは

特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。

整骨院 事業部



訪問 事業部





整骨院事業部

地域の方に信頼していただき、体調不良はまずは「ひまわり」へが浸透しています。

治すことにこだわり、お互いの意見をぶつけ合う。

STRONG POINT 1

原因追及して施術

問診、触診、徒手検査、エコー観察、ハイボルテージ検査などを駆使して、痛みの原因を探って施術します。原因が分からなければ、症状の軽減は感覚になってしまいます。ですので、私たちは確かな技術で患者さまの症状を軽減するために、検査と問診力を強化しています。原因が分かれば次の段階として、どのようなアプローチで治療をしていくかが決まります。



整形外科との連携もしており、患者様に必要と認められればX-PやMRI、CT、血液検査などをしてもらっています。

STRONG POINT 2

時にはチームとして症例を検討

原因が分かっても治療スキルがないと症状の軽減には繋がりません。私たちの治療は、トムソン骨格矯正、マッサージ、ハイボルテージ、複合高周波、鍼灸、水素などなど多岐にわたります。どの治療が患者さまにとって一番有効なのかをベテランから若手スタッフで症例検討することで、各々の力がチーム力となり経験を積んでいきます。



STAFF *profile*

仕事って自信がつくと大変さより
楽しさややりがいの方が勝つ気がします。



上田 直紀 | 柔道整復師 主任

患者さまが施術後に笑顔で帰られる
姿をみるのが私の仕事のやりがいです。

なかなか治らなかった症状が改善されたり、痛みや不調を抱えた方が良くなった時に頂ける感謝の言葉が、施術家としてのやりがいの源です。患者様からの「ありがとう」や笑顔を見るたびに、自分の仕事の人々の生活を向上させる手助けになっていることを実感します。これらの瞬間が、私の治療家としての誇りであり、日々の努力や技術向上のモチベーションになっています。患者様の健康を支えることができる喜びは何にも代えがたいものだと考えます。



堤 彩乃 | 柔道整復師

たった5文字の「ありがとう」の言葉が
仕事を誇りに思うと同時にやりがいを感じます。

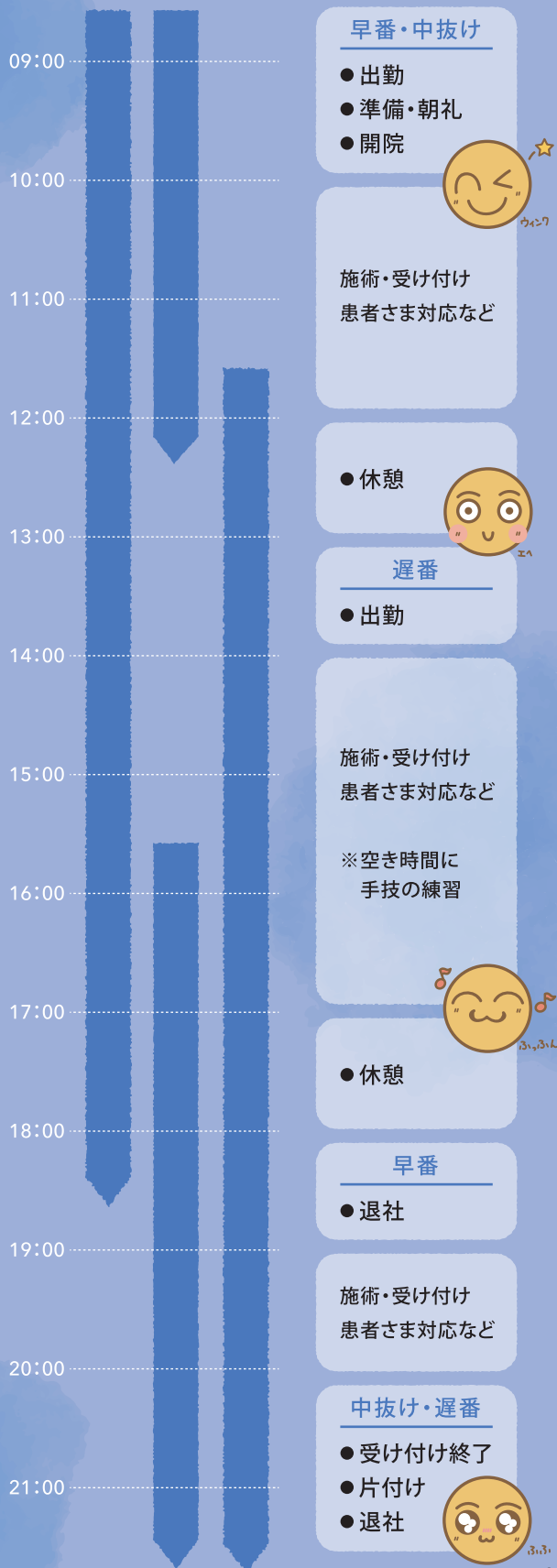
私は柔道整復師1年目で、経験や技術はまだ未熟です。でも、柔道整復師として患者さまのお身体のお悩みを解決出来るように、日々、足りていない知識や技術のスキルアップをしております。患者さまのお身体のお悩みを軽減できた時に、言ってもらえる感謝の言葉が、嬉しく柔道整復師という仕事を選んで良かったと思うと同時にスキルアップを常にしていこうと思いを立たせてくれます。常に考え、患者さまに親身に寄り添える柔道整復師を目指してこれからも精進していきます。



一日の流れ *time schedule*

シフトは働き方によって3パターン。

■ 早番	09:00~18:00
■ 中抜け	09:00~12:00 / 16:00~21:00
■ 遅番	12:00~21:00





訪問事業部

時間がきっちり決まっているから、治療計画にそって症状の経過を追います。

やさしさを武器に信頼関係を築いていく。

STRONG POINT 1

やさしさにマニュアルはない

治療とは本来、自然治癒力を助けることにあります。患者さまに寄り添い一緒に悩み、励まし、喜び、悲しむ事を一緒に共感すること。訪問して対峙した施術は心の距離も近く、私たちの施術以外の言動でも患者さまが元気になる手助けになります。やさしさは患者さまに関心をもち、気持ちを汲み取って行動する人間性が重要。患者さまが人間性を育ててくれます。



STRONG POINT 2

難しい症例も事業部内で連携

訪問事業部は、治療計画を立てて施術を行っていきます。患者さまの症状が計画通りに軽減していくことは理想ですが、時には計画通りにならないこともあります。そんなときは経験豊富な先輩スタッフと連携し、治療計画の見直しを図ります。色々な経験を積むことで、治療の幅が広がり今度は教える側へとさらに成長する環境に繋がります。



STAFF *profile*

心を開いて何でも相談してくれます。
必要とされていることを実感できる仕事です。



望月 昇 | あん摩マッサージ・鍼灸師 主任

ご自宅での身近な問題から、
最期まで関わる数少ないお仕事として。

治療院で施術する先生と違い、訪問では基本的にご自宅にお伺いして施術を行います。私生活に対しておからだの状態を考えることができます。施術を行い、痛みが減り生活の質が上がったなかで、楽になった、家族と出掛けることができた等嬉しいお話をお聞き出来た時にやって来てよかったと感じることができます。どうしても慢性化した症状が多く、変化自体は小さいこともありますが、最期まで関わる数少ない仕事としてより良い時間を過ごしていただければと考えています。



高橋 洋介 | 医療コーディネーター・鍼灸師

通院困難になってしまった方と
QOL(生活・人生の質)の向上を繋ぐ。

私は医療コーディネーター兼鍼灸師として勤務しております。医療コーディネーターとは通院が困難になってしまった方と鍼灸・マッサージ等の緩和ケアを繋げる仕事です。患者様やその家族の苦痛や不安に寄り添い必要なケアを提案し、施術により生活の質が向上する事でたくさんの方の笑顔に出会える事がやり甲斐です。また鍼灸・マッサージの可能性を知っていただき業界の価値を高める事にも繋がるという事もやり甲斐の一つです。

一日の流れ *time schedule*

時間が決まってるから仕事に集中。



社員のやりたいことは会社のやりたいこと。
 これからの会社だからこそ、自由度の高さに自身があります。
 私たちは医療系国家資格者の職人集団です。
 社員一人一人と会社が共に成長することで、
 多くの患者さまのお役に立つことができます。



清水 佳歩

まだ卒業したばかりで不安だらけだけど、やる気は120%。先輩方の叱咤激励で成長しています。



井上 雅揮

鍼灸あん摩は院内施術は無し。難しい疾患の担当患者が増える。

STEP.01

新社会人 | 1年目

入社後「医療家の心構え」の座学から始まり、「治療の考え方」「実技研修」とステップアップ。覚えることがたくさんあるので、新人さんの成長スピードに合わせたカリキュラムで焦らず着実にステップアップできます。柔道整復師は院内、鍼灸あん摩マッサージ資格者は院外業務に移行していきます。最初は先輩について教わり、数か月後に一人で任されるようになります。

STEP.02

一般施術師 | 2~3年目

柔道整復師の資格を保有する方は、院内にて施術を施します。けがの治療・慢性疾患の治療・骨盤矯正のような整体を主とします。鍼灸あん摩マッサージの資格を保有する方は、院内の施術もありますが基本的には動けないおじいさん、おばあさん、病気で歩けない方などを対象とした訪問施術をしています。

充実の研修で成長をしっかりとサポート



実技研修

実践的な治療技術が身につきます。治療の引き出しが増えることで、対応できる疾患が増えて患者さまに施術したいと思う意欲が向上します。



レッドフラッグや個別症例研修

個別の症例を参考にして、見逃してはいけない疾患を示唆する徴候や症状を学ぶことで患者さまの危険の回避に繋がります。



患者対応・接客待遇など

治療とともに大事なコミュニケーションスキルを学びます。患者さまから信頼され身体を預けていただくために大切なスキルになります。

D TO GRASPING DREAMS



上田 直紀

スタッフの悩みや困りごとの相談を受けるようになる。一番大切なポジションかもしれません。でも、一番やりがいのある時期です！



田子 宣壮

院を任されるようになり、マネジメントの勉強もします。いつ一人立ちしても大丈夫という自信に満ちてくる立場です。

STEP.03

主任施術者 | 3~4年目

事業部ごとにまとめ役の担当も変わります。柔道整復師は院内施術のまとめ役。鍼灸あん摩マッサージは、訪問事業部のまとめ役です。経験を活かし、他のスタッフもサポートします。営業活動や新規事業の立ち上げなども行います。

STEP.04

分院長 | 4年目以降

現場のマネージャーから、院の経営面も任されるようになります。患者様やスタッフのことだけでなく、売上なども管理するので職域は広がりますがやりがいのある仕事です。



社会人として知って得する勉強会

社会人としてお金の勉強会 (外部講師)

入社したばかりは、ピンとこないかも知れません。「社会人なら知っておいた方がいい」をテーマに勉強会を開催しています。社歴が増えるほど有り難く感じる内容です。



物販などの商品研修 (外部講師)

自宅ケアや治療を補助するための商品を扱っています。商品の知識を学ぶことで患者さまのお悩みを解決できることがプラスされます。



特殊技術研修 (外部研修所)

社内だけで完結せず、新しい治療法や話題になっている治療法は積極的に技術を吸収します。外部講師を招き研修を行います。



エコー研修 (外部講師)

触診だけでは判断がつかない場合、エコー観察がしっかりとできると原因の特定に力を発揮します。問診力はいい治療家になる必須のスキルです。

社員納得の 福利厚生

LIFE PLUS
Style

PHOTO

私たちの考えは、社員に安心して働いてもらいたい。
そのために一般企業に引けを取らない職場環境へ。 * *



健康経営優良法人

2021年より 連続承認

治療業界の基準ではなく、長く働きやすい環境を整備するために一般企業の基準に意識を合わせています。

社会保険完備

基本4つの 保険加入

大きくは厚生年金に加入することで、将来の年金支給額が大きく変わってきます。

賞与制度

1~2ヶ月分 (実績による)

まだまだ業界では少ない賞与。実績に応じて賞与の額を算定します。頑張った対価をしっかりと形にします。(年1回/12月)

昇給制度

3~10% (実績による)

年齢とともに必要なお金は増えてきます。昇給制度は勤続年数が増えるとしっかり還元される仕組みです。(年1回/7月)

住宅手当

家賃の20% 支給

上限2万円まで、家賃の20%が支給されます。条件としては、持ち家ではなく賃貸であること、世帯主の方のみ対象です。

完全週休2日制

プライベート 充実

週休2日で、プライベートな時間と切り分け。いい仕事をするために、しっかりとリフレッシュすることが大切です。

社宅手当

家賃の50% 負担

入居費用0円。社宅を完備しているので、社会人のスタートでお金を節約したい人には嬉しい条件です。

退職金制度

勤続3年 以上

入社したばかりでは、分かりづらいですが将来を考えたり、独立を考えたりしたときに退職金は必要な制度です。

引越手当

10万円まで 支給

遠方からの入社も増えてきた中で、引越会社を利用するとまとまったお金が必要になります。

家族手当

5,000円 子供1人につき

すぐに必要のない制度でも、何かとお金が掛かる子育てに手当がでるのは将来うれしい制度です。(上限2万円まで)



給与・手当

分かりやすい



GALLERY

スタッフ主導の
社内年間イベントの
切り抜き。

社員旅行

仕事以外で、みんな
で共通体験。このとき
はそばづくりを体験。
自分たちで打った
そばは格別。

3
MAR

球技大会

レクリエーションの
一環で体育館を借りて
みんなでドッジボール
職場では見せない
みんなの一面が…

4
APR

歓迎会

会社に少し慣れてきた
ときに歓迎会を行いま
す。社長ともフランク
に何でも話しちゃいま
しょう。

5
MAY

座禅体験

お寺の静寂の中で非
日常を皆で体験。目を
閉じて瞑想することも
心を整えるいい学び
になります。

6
JUN

納涼会

企画はスタッフみんな
の意見を聞いて、希望
の多い案を採用。今回
はBBQの案が通りま
した。外の食事最高。

7
JUL

忘年会

一年のみんなの頑張り
を労います。イベント
の中で、豪華な商品
が当たるビンゴにも
期待です。

12
DEC

正社員

柔道整復師

【新卒・中途】	
支給総額	268,900円～400,500円
基本給	215,000円～330,000円
固定残業	33,900円～50,500円
	※時間外労働の有無に関わらず支給 ※20時間を超える時間外労働分の割増賃金は追加で支給
資格手当	10,000円
精勤手当	10,000円

鍼灸師又はあん摩マッサージ師

【新卒・中途】	
支給総額	257,500円～400,500円
基本給	210,000円～330,000円
固定残業	33,200円～50,500円
	※時間外労働の有無に関わらず支給 ※20時間を超える時間外労働分の割増賃金は追加で支給
資格手当	5,000円～10,000円
精勤手当	10,000円

試用期間6ヶ月(期間中有期雇用)

柔道整復師

【新卒・中途】	
支給総額	251,800円～280,400円
基本給	210,000円～235,000円
固定残業	31,800円～35,400円
	※時間外労働の有無に関わらず支給 ※20時間を超える時間外労働分の割増賃金は追加で支給
精勤手当	10,000円

鍼灸師又はあん摩マッサージ師

【新卒・中途】	
支給総額	240,300円～280,400円
基本給	200,000円～235,000円
固定残業	30,300円～35,400円
	※時間外労働の有無に関わらず支給 ※20時間を超える時間外労働分の割増賃金は追加で支給
精勤手当	10,000円

その他手当

- 役職手当: 10,000円～100,000円
- 通勤手当: 上限20,000円(車、バイク通勤1km10円)
- 住宅手当: 賃料の20%(上限20,000円まで)
- ※ 賃貸契約の所にお住まいで自身が世帯主の方に限る
- 昇給: 年1回7月実施
- 退職金: 勤続3年以上～
- ※ いずれも業績を勘案して支給

● 勤務時間外に提携リゾートホテル「マホロバマインズ」の出張マッサージを行った場合、1時間3,000～5,000円のインセンティブ。

人の役に立つことを自分の使命とする

見学ご希望の方

まずは、QRコードを読み取ってください。
北久里浜院または衣笠院の公式ラインよりお友達登録をして、
ご希望の日・時間をトークよりメッセージください。



北久里浜院(本院)

〒239-0807
神奈川県横須賀市根岸町 3-1-6-125
046-854-7352



訪問事業部

〒239-0807
神奈川県横須賀市根岸町 3-1-6-125
0120-447-352



衣笠院

〒238-0031
神奈川県横須賀市衣笠栄町 1-70
0120-207-577



ライフプラス
鍼灸整骨院ひまわり

〒239-0807 横須賀市根岸町3-1-6-125

電話でもお気軽にお問合せください

046-854-7352